

Kisik pod tlakom pomaga obolelim za fibromialgijo

Fibromialgijo običajno spremlja dolgotrajna bolečina na več mestih, utrujenost in migrenski glavoboli. Ugotovili so, da jim bolečine lahko pomaga lajšati hiperbarični kisik.

Veliko tistih, ki trpijo za fibromialgijo, ima težave z iskanjem terapije, ki dejansko pomaga lajšati velik razpon težav, ki obolenje spremljajo, kot so utrujenost, migrenski glavoboli in dolgotrajna bolečina ter občutljivost na bolečino. V nekaterih državah je obolelim za fibromialgijo za lajšanje bolečin na voljo tudi hiperbarična kisikova terapija.

Kako deluje HBOT?

Ključni mehanizem hiperbarične kisikove terapije je nasičenje telesa s kisikom. V komori pod tlakom uporabnik diha čisti kisik, zato telesna tkiva vsrkajo več tega življenjsko pomembnega plina. Kisik nasiči kožo in vstopi v krvni obtok ter sproži vrsto bioloških odzivov, ki učinkujejo tako, da zmanjšajo bolečine in pomagajo pri okrevanju od bolezni.

Hiperbarična kisikova terapija še posebej pomaga spodbuditi nastanek novih krvnih žil, kar izboljša prekrvavitev in spodbudi delovanje belih krvničk, s čimer se telesu pomaga boriti proti okužbam. Zoži tudi določene žile, s čimer zmanjša otekanje in vnetja ter ovira razmnoževanje bakterij in tujih organizmov.

Višji bolečinski prag

Začetne raziskave so pokazale, da ima HBOT pozitiven učinek na obolele za fibromialgijo, saj omili mišično bolečino in občutljivost sklepov. Študija, ki so jo opravili raziskovalci v eni od turških vojaških bolnišnic, je pokazala neverjeten učinek HBOT na obolele s fibromialgijo.

Udeleženci so bili 15-krat po 90 minut v hiperbarični komori. Raziskovalci so beležili podatke glede mest, kjer je bil udeleženec občutljiv na bolečino in bolečinskega praga, preden se je raziskava začela, med terapijami in spet po končanih terapijah.

Oboleli za fibromialgijo, ki so hodili na HBOT, so poročali, da imajo manj občutljivih mest in višji bolečinski prag. Po 15 terapijah so udeleženci celo poročali o pol manj občutljivih mestih in dvakrat višjem bolečinskem pragu, kot na začetku raziskave. Udeleženci, ki so hodili na placebo HBOT, o napredku niso poročali.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vira: [Fibromyalgia Symptoms NCBI](#)