

Vodnjak mladosti ali zločin?

Hiperbarična kisikova terapija je prepričala tudi nekatere hollywoodske zvezdnike. Eden od glasbenih mogotcev jo celo imenuje vodnjak mladosti in v njej tudi spi.

Poškodovane kožne celice, starostne pege, gube, koža, ki se poveša, vse to se lahko izboljša, ko povečamo prekrvavitev v največjem organu, ki je tudi najbolj izpostavljen – koži. Ameriška dermatologinja **Ellen Marmur** zato pravi: »Vse, kar spodbuja zdravo prekrvavitev pomaga tudi, da ostane koža zdrava in svetleča.«

Ker HBOT pomaga prav pri tem, saj poskrbi, da s kisikom bogata kri pride v vse kotičke telesa, je navdušil že mnoge vrhunske igralce, igralke in manekenke, katerih koža je stalno pod žarometi. HBOT gub sicer ne odpravi, vendar pa pomaga, da se koža stara počasneje. Spodbuja splošno zdravje kože.

Marmurjeva pravi, da je to zato, ker se površina kože in tkivo, ki jo podpira, zanašata na stalno zalogo hranilnih snovi, še posebej kisika. Ko celice ne dobijo dovolj kisika, počasi začnejo delovati napačno in odmrejo. HBOT pomaga koži, da se zaceli po poškodbah ali operacijah.

Pomoč po lepotnih operacijah

Tega se zaveda tudi glasbeni mogotec Simon Cowell, ki se je v hiperbarični komori sproščal po kirurškem dvigu brade, saj verjame, da mu je komora pomagala, da je otekline splahnela, pomagala pa mu je tudi zmanjšati starikavost kože zaradi dolgoletnega pitja alkohola in kajenja.

Cowell si je komoro naročil na dom skupaj z operaterjem in v njej več tednov preživel po uro na dan. Mogotec je v njej običajno zaspal, ko pa se je zbudil, se je počutil »kot prerojen«. Cowell verjame, da je komora vodnjak mladosti in da lahko z njeno pomočjo močno upočasni proces staranja.

Jenny navdušila tudi Jima

Ni pa edini, ki ima komoro doma. V mehki prenosni komori se, kot je priznala voditeljici Ellen DeGeneres, rada sprošča tudi igralka Jenny McCarthy. Igralka je nad komoro tako navdušena, da je prepričana, da bi jo moral imeti vsak. »Noter grem s sinom in skupaj pogledava kakšen film na prenosnem DVD predvajalniku,« je povedala igralka. Kadar je v komori sama, običajno zaspil. Pravi, da ji pomaga pri razstrupljanju, pri premagovanju časovne razlike po potovanju z letalom in še čem. Navdušiti pa je uspela tudi svojega partnerja Jima Carreya. »Mislil je, da sem nora, nato pa ni mogel verjeti, koliko bolje se počuti,« je še povedala zvezdnica.

Iz komore se je »oglasil« že tudi ljubljenec najstnic Ian Somerhalder, ki je na družabno omrežje Twitter celo pripel fotografijo sebe v komori ter zapisal, da iz svoje prenosne komore gleda v prihodnost. »Skoraj sem že pripravljen na vaš svet ... samo pustite me še kakih 20 min tu notri,« je takrat zapisal.

Proti nespečnosti?

Igralec Keanu Reeves si je med snemanjem nekega filma komoro dal celo pripeljati na prizorišče snemanja, običajno pa mu jo pripeljejo kar domov. Igralec se je za HBOT odločil, ker je imel težave z nespečnostjo. Ker ima sam občutek, da mu terapija pomaga, je celo soigralko prepričal, da je poskusila.

S terapijo pa je poskusil tudi Sylvester Stallone, ko so snemali zadnji film o Rockyju. Igralec je takrat priznal, da mu je komora močno pomagala pri celjenju poškodb in da si je opomogel po napornih treningih.

Nick Nolte pa je voditelju Larryju Kingu celo priznal, da bi morala biti HBOT zločin. »Hiperbarični kisik je verjetno največji zločin v tej državi. Moral bi biti – če bi doživel kap, bi najprej hotel splezati v hiperbarično komoro,« je priznal.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vir: [Body Ecology](#)