

Novo upanje za avtizem in cerebralno paralizo

Avtizem in cerebralna paraliza prizadeneta milijone otrok po vsem svetu. Posledice so običajno resne vedenjske in spoznavne motnje ter težave z motoriko. Raziskave kažejo, da je HBOT učinkovit pri lajšanju teh motenj.

Zdravnica nevropatije **Tasreen Alibhai** je v reviji Health Action Magazine zapisala, da je hiperbarična kisikova terapija (HBOT) varna terapija, ki jo zdravniki pogosto spregledajo pri zdravljenju možganskih poškodb, saj se v preteklosti o tem ni veliko govorilo. Terapija ni nova, vendar je v zadnjem času pritegnila kar nekaj pozornosti, saj so ugotovili, da popravi in regenerira poškodovane možganske celice. Klinične raziskave HBO terapije v povezavi z avtizmom in cerebralno paralizo so sicer omejene, vendar so poročila zdravstvenih delavcev in družin opogumljajoča.

Kaj sta avtizem in cerebralna paraliza?

Avtizem je zapletena razvojna motnja, ki jo običajno odkrijejo pri otrocih do tretjega leta starosti. Razvojno s takšnimi otroki pogosto ni nič narobe do nekje 18 do 24 mesecev, ko običajno nastopi nenadno, hudo poslabšanje. Nekateri nehajo govoriti, drugi se izogibajo gledanju v oči, imajo težave s sporazumevanjem v družbi, ponavljajo nenavadne gibe in opazno omejuje dejavnosti in zanimanja.

Avtizem je vse bolj pogost. V Ameriki na primer opažajo, da vsako leto odkrijejo 10 do 17 odstotkov primerov več. Vzrok za avtizem ni znan, vendar nekatere teorije vključujejo zmanjšan dotok krvi v dele možganov, pretres ob rojstvu, okužbe, izpostavljenost strupenim kemikalijam, reakcijo na cepiva (še posebej cepivo proti ošpicam, mumpsu in rdečkam) in pomanjkanje določenih vitaminov, mineralov in proteinov.

Cerebralna paraliza opisuje skupino motenj, ki vplivajo na gibljivost telesa in usklajevanje mišic. Vsaka poškodba razvijajočih se možganov otroka lahko povzroči cerebralno paralizo. Posledica so lahko napete mišice, mišični krči, težave z grobo motoriko (tek ali hoja) in fino motoriko (pisanje in zapenjanje gumbov) ter nepravilnosti v zaznavanju ali dojetanju.

Kako pomaga HBOT?

Zrak, ki ga običajno dihamo na površju, vsebuje približno 20 odstotkov kisika, tlak na morski gladini pa je 1 bar. Pri HBO terapiji se tlak v komori poviša na več kot 1 bar, bolnik pa po maski diha čisti kisik. Če dihamo čisti kisik pod tlakom, se kisik raztopi v telesnih tekočinah, vključno s krvjo, sokrvico, plazmo in tekočino, ki obdaja možgane in hrbtenjačo (cerebrospinalna tekočina).

Ena možnih razlag, zakaj je HBOT tako koristna, je njena sposobnost, da poveča dotok krvi v možgane ter jim tako zagotovi več krvi in hranljivih snovi. Celice, ki so sposobne normalnega razvoja, se ob večjem pretoku krvi »zbudijo«, povečajo delovanje možganov in omilijo bolezenske znake. HBOT lahko pomaga tudi na številne druge načine, vključno s tem, da zmanjša otekanje, oksidativni stres, poveča celično presnovo in mobilizira izvorne celice v kostnem mozgu.

Bolj se zavedajo okolja

Ena od mater, ki so svojega avtističnega otroka peljale na HBOT, je kasneje povedala, da je njen sin opazoval cvetje in svoje okolje, kot da vse vidi prvič. »*Pogosto vidimo, da avtistični otroci [po terapiji] postanejo bolj prisotni in se bolj zavedajo okolja, ki jih obdaja,*« je povedala Alibhaijeva. Tako pri avtizmu kot cerebralni paralizi običajno opazijo izboljšave pri gledanju v oči, govoru, družabnosti, teku, omiljene gastrointestinalne bolezenske znake, boljše motoriko in veliko manj napadov jeze.

HBO je terapija, ki ima kot vse podobne nekaj nevarnosti, vendar pa so ta tveganja minimalna, ko se izvaja v varnih, nadzorovanih pogojih. Čeprav HBOT ni zdravilo, lahko močno omili bolezenske znake in otrokom, ki so jim ugotovili avtizem ali cerebralno paralizo, omogoči, da v vsakodnevnem življenju delujejo normalno.

Raziskave

Leta 2006 je v raziskavi na univerzi v Virginiji 18 otrok z avtizmom prestalo 40 enurnih terapij v hiperbarični komori. Raziskovalci so opazili, da so po terapijah imeli otroci veliko več energije, so se več sporazumevali, bili bolj motivirani, so lažje govorili, se bolj zavedali okolice ter bili na splošno bolj zdravi.

Študija, ki so jo istega leta objavili v reviji *Family Practice News*, je vključevala udeležence s kroničnimi možganskimi poškodbami, večina jih je imela cerebralno paralizo, njihova povprečna starost pa je bila 4,5 leta. Vsakodnevno življenje, družabnost, sporazumevanje in motorične sposobnosti so se močno izboljšale pri 21 otrocih, ki so hodili na hiperbarično kisikovo terapijo, v primerjavi z 21 otroki, ki so dobivali le standardno zdravljenje.

Raziskava na univerzi Cornell je vključevala 26 otrok s cerebralno paralizo, ki so 40-krat v hiperbarični komori preživeli po eno uro. Izsledki so pokazali, da so se jim precej izboljšale motorične sposobnosti, so bili bolj pozorni, izboljšale so se jim govorne spretnosti in več so se igrali.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vir: [Autism Vancouver](#)