

HBOT pomaga pri kronični utrujenosti

Še vedno ni znano, kako pride do sindroma kronične utrujenosti. Vendar pa raziskave kažejo, da lahko ljudem s tem sindromom pomaga kakovost življenja izboljšati HBOT.

Na spletni strani klinike Mayo je zapisano, da je sindrom kronične utrujenosti zapletena motnja, za katero je značilna izredna utrujenost, ki je ne more razložiti nobeno zdravstveno stanje. Utrujenost se lahko poslabša s telesno ali psihično dejavnostjo, vendar se ne izboljša s počitkom. Vzrok za kronično utrujenost ni znan, čeprav obstaja mnogo teorij, od virusnih okužb do psihološkega stresa. Nekateri strokovnjaki verjamejo, da lahko sindrom kronične utrujenosti sproži vrsta dejavnikov.

Raziskava

V reviji *Journal of Chronic Fatigue Syndrome* so objavili raziskavo, katere namen je bil ugotoviti, ali hiperbarična kisikova terapija lahko kot dodatna terapija izboljša kakovost življenja tako, da bi se funkcionalni status izboljšal pri ljudeh s sindromom kronične utrujenosti. Opravili so naključno, nadzorovano študijo na 15 bolnikih s sindromom kronične utrujenosti, okuženih z mikoplazmo in 14 bolnikih s sindromom kronične utrujenosti, pri katerih ni bilo opaziti mikoplazme.

Ugotovili so, da se telesna bolečina po hiperbarični terapiji zniža, bili so tudi na splošno manj utrujeni. Raziskovalci so zapisali, da čeprav je potrebnih več raziskav, da bi lahko trdno sklepali, so odkrili določene smernice. Manjša utrujenost, več aktivnosti in boljši odzivni čas so močno izboljšali kakovost življenja in okrepili funkcionalni status udeležencev, zato bi to lahko bila dodatna terapija.

Ni bolezen

Sindrom kronične utrujenosti so prvič opisali v devetnajsto tridesetih, vendar je težko opisati, kako do njega pride. V zadnjih nekaj desetletjih se je na to osredotočilo vse več raziskav. Trenutno etiologija ni znana in niso ugotovili nobenih natančnih patoloških nepravilnosti, zato je kronična utrujenost še vedno sindrom in ne bolezen ali skupek bolezni.

Dovod kisika vpliva na imunski sistem, celjenje ran in notranjo napetost žil. Kisik sam po sebi nima veliko neposrednega antimikrobnega učinka, celo na večino anaerobov, kot je okužba z mikoplazmo. Vseeno pa je ključni dejavnik v delovanju imunskega sistema. Bele krvničke potrebujejo molekularni kisik kot podlago za uničevanje mikrobov.

Tukaj kisik deluje kot podlaga za nastanek prostih radikalov, ki neposredno in posredno spodbudijo uničevalno moč fagocitov. Ta endogeni antimikrobni sistem dobesedno neha delovati, ko kisika primanjkuje. Na kratko zviševanje količine kisika v tkivih lahko omogoči ponovno vzpostavitev delovanja belih krvničk in ponovno vzpostavitev primerne antimikrobnega delovanja.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vira: [Informa Healthcare](#)
[Mayo Clinic](#)