

## **HBO terapija za multiplo sklerozo**

Da lahko terapija v hiperbarični komori pomaga obolelim za multiplo sklerozo, je neki ameriški zdravnik ugotovil po naključju. Njegovemu odkritju pa je sledila vrsta znanstvenih raziskav.

Leta 1975 je vodilni ameriški zdravnik na področju hiperbarične medicine dr. Richard Neubauer zdravil bolnika z osteomielitisom (gnojno vnetje kosti). Ker so se bolniku neverjetno omilili bolezenski znaki multiple skleroze (MS), je to vodilo v vrsto znanstvenih raziskav.

## **Neubauerjeve in mednarodne raziskave**

Neubauer je poročal, da se je 70 do 80 odstotkom obolelih stanje izboljšalo ali stabiliziralo z nizkotlačno (od manj kot 1,3 do 1,5 bara) hiperbarično kisikovo terapijo, ki jo je prilagodil posamezniku. Postopek, ki ga je uporabljal in se je izkazal za učinkovitega, je omilil poškodbe tkiv in bolezenske znake. Leta 1984 je Neubauer poročal, da so pri več kot 10.000 bolnikih v 14 državah, ki so jih zdravili s HBOT, pri 70 odstotkih opazili boljše delovanje možganov in črevesja/mehurja, poleg tega so imeli tudi manj mišičnih krčev.

To so dokazale tudi mednarodne raziskave, ki so jih izvedli na Japonskem in v Franciji. Francoska raziskava, na primer, je potekala 8 let in vključevala 22 obolelih za multiplo sklerozo. 11 se jih je v komoro vrnilo na dva obiska vsakih 20 dni, 11 jih je opravilo le 20 začetnih obiskov in se jim je stanje sčasoma poslabšalo, medtem ko se je obolelim v prvi staro stanje vrnilo dramatično manjkrat. Vse raziskave pa so potrdile, da je za multiplo sklerozo najbolje, če so oboleli dlje časa izpostavljeni hiperbaričnemu kisiku na 1,5 bara, saj bi lahko imeli višji tlaki negativen vpliv na njihov imunski sistem.

## **Največji učinek na začetku**

Krvno-možganska pregrada je v veliki meri odvisna od kisika, da pravilno deluje. Ko je krvno-možganska pregrada poškodovana, možganska tkiva otekajo ter ovirajo dovod kisika. Med HBOT kisik doseže celo območja, ki niso prekrvavljena in pregradi in tkivom pod njo omogoča, da se celijo ter tako obnovi zmožnost živcev, da prenašajo impulze.

Učinkovitost HBOT je odvisna od tega, ali so poškodovane celice resnično odmrle, ali samo mirujejo. Neubauer je poudaril pomen zgodnjega zdravljenja, ko je še možnost, da kisik pomaga obnoviti delovanje. Vseeno pa so tudi dolgotrajni bolniki izredno napredovali.

## **Elainina zgodba**

Britanka Elaine Green se je pred dvajsetimi leti ob diagnozi, da ima multiplo sklerozo, bala, da bo do konca življenja trpela zaradi njenih izčrpavajočih učinkov. Ko so ji bolezen odkrili, pa ji niso ponudili nobene pomoči ali zdravljenja. Nato ji je sodelavka predlagala, naj se obrne na center za podporo obolelim za MS, kjer so ji glede na kronično utrujenost predlagali, da poskusi s hiperbarično kisikovo terapijo.

»To je bilo pred 15 leti,« se spominja Elaine. Zdaj Elaine vsak teden eno uro sedi v komori in po maski diha kisik pod tlakom. Čeprav jamstva, da bo ta oblika dodatne terapije pomagala,

ni, je bil učinek na Elainine bolezenske znake skoraj takojšen. *»Zelo je pomagala pri lažšanju moje utrujenosti. Preden sem poskusila z njo, mi ni bilo do ničesar. Ves čas sem si želela le, da bi se lahko usedla.«* Elaine na terapije hodi enkrat tedensko in je do pred kratkim, ko se je upokojila, še brez težav delala; še vedno pa živi aktivno – lani je celo nosila olimpijsko baklo, za kar so jo nominirali nekdanji sodelavci. *»Včasih sem še vedno nekoliko utrujena, odvisno od tega, kaj vse sem počela, vendar kisikova terapija pomaga obvladovati bolezenske znake,«* pravi Elaine.

Hiperbarični tehnik David Hinds pravi, da je pri osebah, ki trpijo za MS, HBOT bolj obvladovanje bolezenskih znakov kot ozdravitev. *»Lahko zmanjša utrujenost in poveča gibljivost nog, nekateri pa pravijo, da jim daje le občutek splošnega dobrega počutja.«*

*V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).*

Vir: [Multiple Sclerosis Therapy](#)