

Učinkovito odpravljanje dolgotrajnih posledic obsevanja

Del zdravljenja rakavih obolenj je tudi obsevanje, ki pa lahko poškoduje tudi zdrave celice. Odkrili so, da lahko pri zdravljenju takšnih poškodb pomaga hiperbarična kisikova terapija.

Samo v ZDA so raka odkrili že več kot 11 milijonom ljudi in približno polovica se jih je zdravilo z obsevanjem. Boljše metode obsevanja so sicer povečale natančnost in zmanjšale stranske učinke sevanja, vendar pa veliki odmerki sevanja, ki se uporabljajo za ubijanje rakavih celic, pri nekaterih bolnikih lahko dolgotrajno poškodujejo tudi bližnje zdrave celice. Pri hiperbarični kisikovi terapiji po krvi in drugih telesnih tekočinah na prizadeta območja pride več kisika, kar takšnim bolnikom učinkovito pomaga pri odpravljanju posledic.

Dolgotrajni stranski učinki

Pri večini rakavih bolnikov, ki prestanejo negativne učinke obsevanja, so stranski učinki kratkotrajni in se pojavijo do šest mesecev po tem, ko so bili zadnjič izpostavljeni sevanju. Bolnikom se glede na njihovo občutljivost za obsevanje, vrsto in odmerek sevanja ter položaj raka, na prizadetem območju lahko pojavijo brazgotine in zožijo žile.

Posledica tega je lahko nezadostna prekrvavitev in kronični dolgotrajni učinki, vključno z odmiranjem ali poškodbami mehkega tkiva ali kosti, počasnim celjenjem ran in povezanimi težavami, kot so smrtno nevarne okužbe. Od 10 do 15 odstotkov bolnikov, ki dobivajo velike odmerke sevanja, občuti kasnejše učinke obsevanja, ki lahko nastopijo več mesecev ali celo let po koncu zdravljenja.

Kako pomaga HBOT?

HBOT se je izkazala za učinkovito pri nekaterih bolnikih, ki so imeli prej le malo upanja, da si bodo opomogli od zakasnelih stranskih učinkov obsevanja. Med HBOT se poveča količina kisika v krvi, ko uporabnik komore po maski diha čisti kisik pod tlakom, ki je višji od atmosferskega. Strokovnjaki verjamejo, da HBOT tistim, ki so preboleli raka pomaga s spodbujanjem nastanka novih žil na območjih, ki so se poškodovale med obsevanjem.

HBOT je zgodovinsko najbolj uspešna pri zdravljenju ali preprečevanju poškodb čeljustnih kosti, ki so posledica obsevanja, uspešno pa terapijo uporabljajo tudi za zdravljenje poškodb zaradi obsevanja glave, vratu, prsne stene, trebuha in medenice. HBOT lahko na primer prepreči, da bi obolelemu izpadli zobje ali bi se mu sesedla čeljust, če se je zdravil zaradi raka glave ali vratu, spodbuja uspešne presaditve kože po rekonstruktivni operaciji pri bolnikih, ki so jih zdravili zaradi raka dojk in odpravi ponavljajočo se sečno krvavitev pri bolnikih, ki so dobivali zdravljenje zaradi raka na prostati.

HBOT je zadnje upanje za veliko bolnikov

»Za majhno skupino bolnikov, ki trpijo zaradi zakasnelih učinkov obsevanja, je hiperbarična kisikova terapija pogosto edina terapija, ki lahko prepreči, da bi izgubili kosti ali tkiva, ali jim omogoči, da gredo na rekonstruktivne operacije za izboljšanje življenja, kot so operacije prsi in obraza,« razlaga dr. Susan Sprau, zdravstvena direktorica hiperbarične medicine na UCLA. *»S ponujanjem te terapije lahko bolnikom, ki so že preživeli uničujoče bolezni,*

omogočimo bolj kakovostno življenje. Hiperbarična kisikova terapija je varna, neinvazivna, učinkovita in jo primerni bolniki dobro prenašajo,« še dodaja.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vir: [UCLA Health](#)