

HBOT pomaga pri gnojnem vnetju kosti

Gnojno vnetje kosti ali osteomielitis je bakterijska okužba, ki je lahko tudi kronična. Ob operaciji in zdravljenju z antibiotiki pa pri tej okužbi pomaga tudi hiperbarična kisikova terapija.

Pri osteomielitisu, gnojnem vnetju kosti, je oviran dovod krvi v tkiva in na okuženo območje, lahko pa je akutno, delno akutno ali kronično. »Trdovratni osteomielitis« pomeni, da se poškodbe ne celijo kljub operaciji in zdravljenju z antibiotiki. Pri tem pa lahko pomaga hiperbarična kisikova terapija.

Kako pomaga kisik?

Hiperbarična terapija poveča količino kisika v okuženem tkivu, vključno s kostmi. Hiperbarični kisik neposredno uničuje ali ovira rast organizmov, ki jim je bolj všeč okolje z manj kisika (anaerobi). Ti učinki se pokažejo tako, da nastanejo strupeni radikali, ki jih spodbudi kisik ali skozi neposredni učinek, ki ga povzroči zdravljenje belih krvničk.

Nasprotno hiperbarični kisik nima neposrednega učinka na organizme, ki jim je bolj všeč okolje, bogato s kisikom (aerobi). Ko hiperbarični kisik poveča pritisk kisika v okuženem tkivu, dobijo uničevalni mehanizmi levkocitov dovolj kisika, da lahko učinkujejo. Tako hiperbarična kisikova terapija zagotavlja nujno podlago (kisik) za uničevanje aerobnih organizmov, ki ga izvajajo levkociti.

Hiperbarični kisik prav tako okrepi učinkovitost določenih antibiotikov, da uničijo bakterije. Hiperbarični kisik zagotovi dovolj kisika za učinkovanje fibroblastov, celic, ki spodbujajo celjenje tkiv, v katerih primanjkuje kisika. Hiperbarični kisik pa tudi preprečuje levkocitom, da bi se prilepili na poškodovane ovojnice žil. To zmanjša otekanje, ki lahko spremlja operacije trdovratnega osteomielitisa. Hiperbarični kisik je dodatna terapija, ki se uporablja ob primernih antibiotikih, operaciji in prehrani.

Raziskava

Dokazali so, da hiperbarični kisik pospeši celjenje kosti in mehkega tkiva v ishemičnem tkivu. Čeprav so le nekaj poročil dokazali s kontroliranimi študijami, ta oblika terapije ostaja obetajoča.

Učinek hiperbaričnega kisika na celjenje kosti in mehkega tkiva, v katere je oviran dovod krvi, so preverili z raziskavo, v kateri so sedem mesecev spremljali 14 udeležencev. Vsem so kirurško odstranili poškodovano tkivo, jih zdravili z antibiotiki in vsi so obiskali hiperbarično komoro na 2,5 bara za 120 minut 5 dni na teden. Udeležence so spremljali v povprečju še 15 mesecev po koncu terapije.

Prej že bili operirani

Najbolj pogosta je bila okužba s stafilokokom, mešane okužbe pa so običajno odkrili pri bolnikih z odprtimi zlomi. Povprečno število operacij pred HBO terapijo je bilo 5,4, vključno z rekonstrukcijo mehkega tkiva pri 11 bolnikih. Povprečno število HBO terapij je bilo 33,5. S

HBOT povezanih zapletov ni bilo. 11 udeležencem se bolezenski znaki niso ponovili, kar pomeni, da je bila terapija učinkovita v 79 odstotkih primerov.

Raziskovalci so zaključili, da je hiperbarična kisikova terapija učinkovita in varna za kronični trdovratni osteomielitis, če gredo bolniki ob tem tudi na operacijo in se zdravijo z antibiotiki.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Viri: [Cheng Guang Med J](#)
[PubMed: 12718388](#)
[ACHM](#)