

## **HBOT in parkinsonova bolezen**

Parkinsonova bolezen je nevrološka motnja. Raziskave so pokazale, da obolelim hiperbarična kisikova terapija pomaga, da se bolje počutijo in zmanjša drhtavico.

Parkinsonova bolezen je napredujoča nevrološka motnja, ki vpliva na to, kako se oboleli premika, vključno z njegovim govorom in pisanjem. Bolezenski znaki se pojavljajo postopoma, običajno je prvi znak rahlo trzanje ene roke. Oboleli za to boleznijo občutijo togost in se pogosto ne morejo premikati tako hitro kot prej. Njihove mišice postanejo šibkejše in oboleli lahko dobi nenavadno držo.

Za parkinsonovo bolezen je značilno odmiranje dopaminskih receptorjev. Znanstveniki ne vedo, kako do tega pride, vendar sumijo, da imajo lahko vlogo v tem genetika, bolezn, zdravila in druge kemikalije, oksidativni stres in/ali drugi okoljski dejavniki. Strinjajo pa se, da celice pri parkinsonovi bolezni odmirajo načrtno in ne patološko ali lokalno, kot je značilno za nekrozo.

## **Raziskava**

Jeffrey N. Weiss poroča, da je pet obolelih za parkinsonovo boleznijo obiskovalo hiperbarično komoro, v kateri je bil tlak od 1,5-2 bar, vsak je v njej preživel eno uro. Vsak je imel najprej na voljo 10 obiskov, nato so lahko s terapijo nadaljevali, če niso opazili zadostnega napredka. Vseh pet bolnikov je poročalo o tem manjši drhtavici in boljšem splošnem počutju, koristi terapije pa so čutili vsaj še mesec ali celo pet mesecev. Če so po tem obdobju terapijo ponovili, se jim je stanje spet izboljšalo.

K. H. Holbach je poročal, da je HBOT terapija na 1,5 bara posledično vodila v uravnovešeno presnovo glukoze v možganih, ki je kazala na večjo nasičenost s kisikom in proizvodnjo energije v poškodovanih možganih. Pozitivni uvodni izsledki v tej majhni skupini so lahko posledica placebo učinka. Potrebna bi bila nadaljnja študija, pri kateri bi vsi udeleženci hodili na hiperbarično kisikovo terapijo pod istim tlakom in bi nepristransko ocenili učinkovitost terapije.

## **Prenehal jemati zdravila**

Na Tihomorski univerzi v ameriškem Stocktonu pa so proučili primer 72-letnega moškega, ki so mu 18 mesecev pred začetkom hiperbarične kisikove terapije odkrili parkinsonovo bolezen. Moški je ob začetku študije jemal zdravilo Sinemet trikrat na dan po tri odmerke, med študijo pa je počasi zmanjševal odmerek in med tretjim in četrtem tednom zdravilo nehal jemati. Moški je hiperbarično komoro, v kateri je bil tlak 1,9 bara, obiskal petkrat tedensko v obdobju petih tednov, znotraj pa je preživel po 90 minut.

Ko so ocenili, ali se je bolniku po terapiji spremenil glas in govor, so opazili le malo sprememb. Videti je bilo, da govori več in da se je nekoliko izboljšala njegova hitrost. Še vedno pa je imel težave z oblikovanjem glasu. Ko so preverjali dominantno roko, so po HBOT opazili malo napredka. Celoten napredek je bil več kot 10-odstoten, napredek v nedominantni roki pa je bil skoraj 32-odstoten. To, da je oboleli med terapijo povsem opustil jemanje zdravila Sinemet, je bilo nepričakovano. Pri njem niso opazili nobenih zapletov ali

hudih stranskih učinkov, kot je kratkovidnost. Bolnik je dobro prenašal dolgotrajno izpostavljenost hiperbaričnemu kisiku.

Rezultati študije kažejo, da bi lahko bila HBO možen nov način terapije za parkinsonovo bolezen, saj je videti, da lahko zamenja Sinemet. Menijo, da je učinkovita zato, ker preprečuje odmiranje celic. Zanimariti ne smemo niti drugih možnih učinkov, kot je prežemanje telesa s kisikom, zaradi večjega raztapljanja tega plina zunaj žil, in nastanka novih žil. Do regeneracije živčnih vlaken in/ali nastanka sinaps med nevroni lahko pride zaradi izražanja proteinov, ki spodbujajo preživetje, razvoj in delovanje nevronov, saj se je že izkazalo, da HBO poveča rast tankega sloja, ki obdaja notranjo površino krvnih žil.

V raziskavi je HBOT zamenjala Sinemet in videti je bilo, da izboljšuje klinično stanje. Zato izsledki te študije kažejo na to, da bi HBO terapija lahko bila možen terapevtski način zdravljenja bolnikov s parkinsonovo boleznijo, ne da bi povzročala neprijetne stranske učinke kot so gibalne motnje, ki so jih opazili pri dolgotrajnem zdravljenju s Sinemetom. Raziskovalci so zaključili, da lahko HBO terapija ščiti živce, saj preprečuje njihovo odmiranje. To lahko stabilizira delovanje nevronov in tako zmanjša napredek degeneracije nevronov, ki jo opazijo pri parkinsonovi bolezni.

*V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).*

Viri: [Improve Healing](#)  
[Revitalair](#)  
[MNT](#)