

## **Kako HBOT pomaga sladkornim bolnikom?**

Rane sladkornih bolnikov se običajno celijo dlje zaradi slabe mikro prekrvavitve in dovoda kisika na poškodovana območja. HBOT pomaga to uravnovati.

Daljša obdobja povišane količine sladkorja v krvi povzročajo spremembe na celični ravni, ki vplivajo na vse telesne organe. Pri sladkorni bolezni kri postane gostejša in bolj nagnjena k strjevanju in usedlinam na stenah žil, zaradi česar te postanejo ožje in manj prožne. Najbolj ranljiva je mreža drobnih kapilar ali mikro prekrvavitvev, še posebej v koži, ledvicah in očesni mrežnici.

Poškodovane kapilare ne morejo več dovajati kisika in hranljivih snovi bližnjim tkivom, niti odstranjevati odpadnih produktov presnove. Ta osnovni mehanizem nam pomaga razumeti, zakaj se rane sladkornih bolnikov celijo dlje, kako pride do poškodb ledvic in očesne mrežnice in zakaj so sladkorni bolniki v večji nevarnosti, da bi doživeli kap ali zboleli za boleznimi srca. Vzrok za pomanjkanje kisika je običajno slaba mikro prekrvavitvev. Pomanjkanje kisika je osnova resnih bolezni, pri katerih začnejo tkiva in organi odpovedovati.

## **Obvladovanje sladkorne bolezni**

Med najbolj pomembnimi dejavniki pri obvladovanju sladkorne bolezni, poleg uravnavanja količine krvnega sladkorja in redne telesne vadbe, je skrb za dobro mikro prekrvavitvev. Vloga hiperbarične kisikove terapije pri preprečevanju poškodb pri sladkorni bolezni je ponovno nasičenje tkiv, v katerih kisika primanjkuje, s tem plinom, uravnavanje količine krvnega sladkorja in spodbujanje nastanka žil in živčnih končičev.

**Hiperbarični kisik učinkuje kot sredstvo za redčenje krvi in izboljša voljnost rdečih krvničk, ter tako omogoča krvi, da vstopi v tanjše kapilare. Terapija lahko tako zmanjša tveganje za strjevanje krvi in trombozo, povezano s sladkorno boleznijo in kapjo ter pospeši presnovo in prežemanje tkiv, da izpolni večje zahteve po kisiku med aktivnostjo ali poškodbo/boleznijo.** Izkazalo se je, da hiperbarična kisikova terapija tudi izboljša delovanje pljuč, ki tako bolje izločajo in dovajajo kisik. Druge koristi HBOT vključujejo boljše črpanje srca, gostoto kosti in odziv imunskega sistema.

Raziskava dr. Stephena Thoma (2005), ki je bila velik dosežek, je pokazala, da hiperbarični kisik pospešuje sproščanje izvornih celic iz kostnega mozga. Te celice so zelo pomembne pri obnavljanju in pomlajevanju telesa. S HBOT lahko preprečimo neverjetnih 70 do 90 odstotkov primarnih amputacij, povezanih s sladkorno boleznijo. Poleg tega lahko pospeši okrevanje po srčnem napadu ali kapi in zmanjša pojavljanje težave.

## **Zgodnji opozorilni znaki**

Slaba mikro prekrvavitvev oropa organe potrebnega kisika in lahko povzroči, da ne delujejo pravilno. Če tega ne zdravimo, lahko pride do poškodb živčnih končičev; zgodnji simptomi so bolečine v stopalih ali rokah in otrplost. V srednjem stadiju se tkiva osebe z ogroženo mikro prekrvavitvijo ne morejo normalno celiti, posledica česar je pogosto diabetična razjeda na stopalu. Več kot polovica teh se konča z amputacijo, drastičnim korakom, ki ga s hitro HBO terapijo lahko preprečimo.

*V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).*

Vir: [Baromedical](#)