

Vam stalno zvoní v ušesih? Pomaga lahko HBOT

Tinitus ali zvonjenje v ušesih je občutek, da imamo v ušesu vedno prisoten hrup, kljub temu, da ni slušnih dražljajev. Ugotovili so, da pri tem lahko pomaga HBOT.

Tinitus ali zvonjenje v ušesih je nadležno bolezensko stanje, ki lahko vpliva na posameznikovo vsakodnevno življenje na številne načine, vključno s stisko in vznemirjenjem, motnjami spanja, tesnobo in depresijo.

Ne le za potapljače

Barry Keate piše, da hiperbarično kisikovo terapijo (HBOT) že dolgo uporabljajo za potapljače, ki trpijo zaradi dekompresijske bolezni in ljudi, ki so se zastrupili z ogljikovim monoksidom. To je v Ameriki dodatna terapija za 14 drugih stanj, vključno s poškodbami zaradi obsevanja, zmečkaninami, presaditvami kože in opeklinami. Leta 2003 je tam zdravstveno zavarovanje začelo pokrivati tudi zdravljenje diabetičnih razjed v hiperbarični komori. Zdaj pa obstajajo pomenljivi zdravstveni dokazi, da lahko ta terapija pomaga tudi pri nenadni izgubi sluha in zvonjenju v ušesih, vsaj v zgodnjih stadijih.

Zaradi povečanega tlaka v komori se veliko več kisika raztopi v krvnem obtoku kot pod normalnimi pogoji. HBOT omogoča, da je kisika v krvi tudi do 7 odstotkov, kar je 20-krat več kot običajno. Deli telesa, ki so utrpeli poškodbe zaradi slabega dotoka kisika, so zdaj izpostavljeni pomenljivim količinam. To sproži biološke procese, ki so odvisni od kisika. V 40 odstotkih primerov se uporabniku komore stanje izboljšuje tudi po tem, ko s terapijo že konča.

Pomaga višji tlak

HBOT poviša tlak kisika v srednjem ušesu. Kisik potuje z območij, kjer je pritisk večji, na območja, kjer je tlak manjši. Dokazali so, da je pri akustičnem stresu in akutni izgubi sluha močno zmanjšana oksigenacija polža. Med HBOT se oksigenacija v polžu poveča do 460 odstotkov in je uro po koncu terapije še vedno 60 odstotkov večja kot običajno.

Z zvišanjem tlaka kisika v polžu je možno vplivati na zaznavne celice v notranjem ušesu. Te celice kisika ne dobivajo neposredno in so popolnoma odvisne od kisika, ki ga dobijo z raztapljanjem. Povišanje tlaka kisika lahko nadomesti pomanjkanje kisika, ki ga povzroči travma in privede do bioloških mehanizmov, ki so vključeni v funkcionalno okrevanje.

Dlačne celice v notranjem ušesu se na poškodbe odzovejo enako, ne glede na to, ali jih povzroči hrup, virusi, strupene snovi ali hipoksija (pomanjkanje kisika). Dlačne celice najprej otečejo in nehajo delovati. Ta učinek je možno obrniti v primerih, ko je škoda malo in včasih malo poškodovane celice spet začnejo delovati. V primerih hudih poškodb ali če oteklina ne izgine po enem letu, se celice popolnoma izrodijo in jih nadomestijo nedelujoče celice.

Nekateri si popolnoma opomorejo

V skladu s tem večina raziskav kaže, da je HBOT najbolj učinkovita pri zmanjševanju izgube sluha in zvonjenja v ušesih v prvih treh mesecih po izgubi sluha ali slušnih poškodbah. Glede same izgube sluha pregled kliničnih preizkusov iz Nemčije kaže, da je HBOT učinkovita v 50

odstotkih primerov pri zmanjševanju izgube sluha za 20 dB ali več. Približno 11 odstotkov si jih popolnoma opomore.

Glede zvonjenja v ušesih so ocene 7766 obolelih v istem pregledu pokazale zmanjšanje moči tinitusa za 50 odstotkov v približno 70 odstotkih primerov, ki so jih zdravili v roku treh mesecev. Približno 30 odstotkom obolelih je zvonjenje v ušesih popolnoma prenehalo. Zvonjenje v ušesih, ki je trajalo več kot dva meseca, se je za 50 odstotkov izboljšalo v moči pri 30 odstotkih obolelih. Po 12 mesecih kroničnega tinitusa izboljšav niso opazili.

Še ena študija, ki so jo izvedli v Evropi, objavili pa v ZDA, je proučila 50 obolelih, ki so jih sprejeli v 48 urah od nenadne gluhotе. Ta študija ni ocenjevala resnosti zvonjenja v ušesih, temveč stopnjo izgube sluha. 30 obolelih je šlo na terapijo v hiperbarično komoro, dvajsetim pa so dali zdravila za širjenje žil. Od 30, ki so dobivali HBOT, jih je 25 (83,3 odstotka) izkusilo zelo dobro (50 odstotkov ali več) ali pomenljivo (25 do 50 odstotkov) izboljšanje.

Ponekod terapijo krije zavarovanje

Kljub temu, da so najboljši rezultati terapije vidni v primerih, kjer je bolnik hitro šel v hiperbarično komoro, veliko ljudi v Nemčiji in Evropi s kroničnim zvonjenjem v ušesih in izgubo sluha zdravijo s HBOT. V Nemčiji je približno 80 hiperbaričnih komor za več oseb in 80 odstotkov terapij je za nepravilno delovanje notranjega ušesa. Nemško društvo za ENT bolezni se k HBOT obrača kot eni od drugih sprejemljivih terapij za bolezenske znake izgube sluha, tinitusa, vrtoglavice, poškodbe glave in travme. V tej državi trenutno poteka šest novih nadzorovanih raziskav o HBOT. Nemško zdravstveno zavarovanje pokriva stroške terapij v večini primerov. HBO komore najdemo na zasebnih klinikah in v veliko bolnišnicah po vsej Evropi.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vira: [Tinnitus Library](#)
[AHRQ](#)