

### **Ali HBOT lahko pomaga pri hipertenziji?**

Hiperbarična kisikova terapija lahko pomaga pri marsikaterem bolezenskem stanju in poškodbi. Kaj pa pri povišanem krvnem tlaku?

Visok krvni tlak ali hipertenzija je pogosto bolezensko stanje, pri katerem je pritisk krvi na stene arterij tako močan, da lahko sčasoma povzroči težave, kot je bolezen srca. Normalen krvni tlak je približno 120/80, hipertenzija pa pomeni, da sta oba tlaka (sistolični in diastolični), nad tema vrednostma.

### **Veliko obolelih**

Hipertenzija ali visok krvni tlak prizadene veliko ljudi po vsem svetu. Stanje lahko poslabša pomanjkanje kisika v telesu, pri čemer se pljučne žile skrčijo in se krvni tlak še dodatno poveča. Prav to je razlog, da nekateri menijo, da bi pri zniževanju hipertenzije lahko pomagala tudi hiperbarična kisikova terapija, ki se sicer uporablja za zdravljenje določenih ran, ki se ne celijo, zakasnelih poškodb zaradi obsevanja in hude zastrupitve z ogljikovim monoksidom.

Med hiperbarično kisikovo terapijo telo dobi več kisika pod višjim tlakom, kot je atmosferski, kar pomaga, da se kri bolj nasiči s kisikom in ta življenjsko pomemben plin pride tudi v plazmo, ki ga ponese tudi v najbolj nedostopne kotičke telesa. Čisti kisik, ki ga uporabnik v komori diha po maski, tudi poskrbi, da se pljučne žile razširijo, zaradi česar se krvni tlak zniža.

### **Richardova izpoved**

V zvezi s povišanim krvnim tlakom in hiperbarično kisikovo terapijo sicer še ni narejenih veliko raziskav, vendar so nekateri prepričani, da terapija pomaga. Enakega mnenja je tudi Američan Richard, ki je svojo izkušnjo opisal takole:

*»Dolga leta sem delal kot lekarnar v trgovini na drobno in dolge ure stal pri miru, kar je imelo zame nesrečne posledice – nezadostno prekrvavitev spodnjih okončin. Dolga leta sem se zdravil zaradi povišanega krvnega tlaka in slabe prekrvavitve. /.../ Odločil sem se, da poskusim s hiperbarično kisikovo terapijo. Moji rezultati so bili neverjetni. To imenujem 'medsebojno delovanje' ali 'ena plus ena je tri'. To, da sem poleg jemanja zdravil hodil še na HBOT je pomagalo, da se mi je znižal krvni tlak in se moje utrujene noge počutijo prerojeno.«* Dodaja, da se mu je izboljšalo tudi splošno počutje in spet lahko uživa v igranju golfa. HBOT se je tako zanj ob jemanju zdravil izkazala za pravo rešitev za njegove težave.

*V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).*

Viri: [Mayo Clinic](#)  
[eHow](#)  
[HBT USA](#)