

Nepričakovana pomoč odvisnikom

Eden najbolj presenetljivih namenov, za katere se uporablja hiperbarična kisikova terapija, je pomoč pri okrevanju odvisnikov od mamil in alkoholikov.

Na spletni strani časnika The Scotsman piše, da hiperbarična kisikova terapija pomaga odvisnikom tako, da njihovo telo očisti strupov ter pomaga popraviti škodo, ki so jim jo leta zlorabe pustila na možganih in jetrih. Kisik so najprej uporabljali pri zdravljenju žrtev plina v prvi svetovni vojni, zdaj pa so ga začeli uporabljati tudi kot terapijo za odvisnike in tiste, ki trpijo zaradi postravmatske stresne motnje.

Učinki so različni

Hiperbarično kisikovo terapijo ali HBOT so na začetku uporabljali za zdravljenje potapljaških obolenj, kot je dekompresijska slabost, pri kateri se v tkivih nabirajo plinski mehurčki. Obolelega dajo v komoro, ki jo napolnijo s kisikom pod tlakom, kar odstrani dušik iz mehurčkov in jih zmanjša toliko, da jih lahko telo ponovno vsrka. Med terapijo se izboljša tudi prekrvavitev, tako, da ostanejo tkiva, ki so bila prej oropana kisika, živa.

HBOT ima protivnetni učinek in spodbuja proizvodnjo izvornih celic ter zamenjuje tiste, ki so poškodovane, na primer v možganih, jetrih in trebušni slinavki. Pomaga tudi pri vrsti nevroloških težav, kot so multipla skleroza, avtizem, cerebralna paraliza in blaga travmatska poškodba možganov in ker učinkuje tako protivirusno in protibakterijsko, je dobra tudi za kožo, celi brazgotine in odpravlja akne.

Tudi za odvisnike

Na neki škotski kliniki HBOT uporabljajo za pomoč odvisnikom, ki imajo telo poškodovano zaradi let zlorabe alkohola in mamil. Stranke v komori preživijo eno uro in po maski dihaajo čisti kisik, kar omogoča, da se kisik raztopi v krvnem obtoku in pomaga belim krvničkam uničiti bakterije, zmanjša otekanje in omogoča, da v poškodovanem tkivu hitreje nastajajo nove žile.

Peter McCann je zdravljenje uvedel po tem, ko je naletel na članek, v katerem je pisalo, da lahko terapija pomaga pri sindromu Korsakoff, možganski poškodbi, ki jo povzroča alkohol. *»Alkoholikom, ki so pili vrsto let, dokaj pogosto možgani ne delujejo pravilno, saj pitje poškoduje prefrontalni reženj in uničuje celice, ali jih pošlje v stanje mirovanja. Ta del možganov je udeležen pri sprejemanju odločitev, učenju iz izkušenj in če je njegovo delovanje oslABLJENO, ne morejo sprejemati razumnih odločitev, kar je vzrok, da ne spremenijo svojih navad. To je na Škotskem vse večja težava in pojavljajo se vse mlajši ljudje z njo,«* pravi.

»Prefrontalni reženj se lahko sčasoma popravi z vadbo, spodbujanjem možganov, dobro hrano in dobrim spancem. Dodajte temu HBOT in vse skupaj bo le še pospešila.« Terapevti takoj opazijo spremembo v zaznavnih sposobnostih strank, stranke pa pravijo, da se dobro naspijo, običajno prvič po veliko letih. *»Terapija si še utira pot, vendar je ne učijo na medicinski šoli, zato je težko nanjo opozoriti zdravnike,«* pravi McCann.

Ponekod bolj uveljavljena

Čeprav terapija ni zdravstveno priznana za takšne namene, je zanjo vse več mednarodnega zanimanja. Raziskovalci na univerzi v Edinburgu raziskujejo možne koristi za popravilo poškodb jeter, na spletu pa vse več ljudi piše o svojih pozitivnih izkušnjah s HBOT. Poklicni športniki kot Tiger Woods prisegajo nanjo in Pentagon jo je vzel za svojo za zdravljenje blagih travmatskih možganskih poškodb in posttravmatske stresne motnje pri veteranih.

Tony Smithwell, ameriški vojak, ki je služil v Iraku, se s hiperbarično kisikovo terapijo bori s posttravmatsko stresno motnjo. *»Imel sem slabe spalne navade, slabe spomine, bežeče misli. Ležal sem v postelji in se premetaval, zdaj pa spim povsem dobro. HBOT mi tudi pomaga bolj jasno razmišljati in se soočiti s težavami, ki jih imam, po eno na enkrat, namesto, da so povsem raztresene.«*

Tudi Jonathan, ozdravljeni odvisnik od mamil, po 35 obiskih komore lahko priča o koristih HBOT. *»18 let sem kadil kanabis, zadnja tri leta pa sem jemal spid in dve leti kadil krek. Mamila sem jemal, da sem se omamil od travme, ki sem jo občutil, ker sem bil zlorabljen in bil sem zelo negotov. Končal sem na psihiatričnem oddelku. Zdaj pa sem se soočil s težavami, saj lahko bolj jasno razmišljam. Po nekaj mesecih se veselim novega, zdravega življenja. Zelo poln upanja za prihodnost sem.«*

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Vir: [The Scotsman](#)