

HBOT pomaga lajšati Crohnovo bolezen

Crohnova bolezen je avtoimunska motnja, za katero je značilno vnetje črevesne stene. HBOT pomaga podaljšati čas mirovanja boleznin in lajša bolezenske znake.

Poleg bolečin v trebuhu, bruhanja, driske in drugih prebavnih neprijetnosti lahko Crohnova bolezen privede tudi do artritisa, vnetja očesa in kožnih izpuščajev. Trenutno zdravila za to bolezen ni, zato se pri zdravljenju osredotočajo na obvladovanje bolezenskih znakov z zdravili in spremembo življenjskega sloga (izboljšanje prehranskih in zdravstvenih navad). Predhodne znanstvene študije kažejo, da lahko hiperbarični kisik pomaga omiliti bolezenske znake med izbruhom Crohnove boleznin. Raziskovalci sklepajo, da do tega pride zato, ker HBOT vpliva na imunski sistem in odpravlja vnetja.

Zakaj se odločijo za HBOT?

Pogosta zapletena vnetja, povezana s Crohnovo boleznijo, vključujejo pojav zamašitve črevesja, nenormalne povezovalne kanale (fistule) in z gnojem napolnjene žepe okužb (ognojke). Nastanejo lahko fistule, ki povezujejo dva različna dela črevesja, ali takšne, ki povezujejo tudi črevesje in mehur, ali celo črevesje in površje kože, še posebej okoli zadnjika. Ko Crohnova bolezen prizadene debelo črevo, pogosto pride do rektalne krvavitve.

Crohnovo bolezen povezujejo tudi z določenimi motnjami, ki prizadenejo druge dele telesa, primer so ledvični kamni in nezadostno črpanje hranljivih snovi. Ko Crohnova bolezen povzroči izbruh bolezenskih znakov, povezanih s prebavnim traktom, lahko pri bolniku to privede tudi do vnetja sklepov ([arthritis](#)).

V stanju kliničnega vnetja se pojavijo motnje v mikro-prekrvavitvi sluznice črevesja, hipoksija (pomanjkanja kisika) in spremembe v kateholaminih ter drugih metabolizmih. Ti dejavniki so razlog, da uporabijo hiperbarično kisikovo terapijo skupaj z zdravili v primeru, da zdravila sama niso dovolj omilila bolezenskih znakov.

Kako pomaga?

Hiperbarična kisikova terapija omeji vnetje v črevesju, odpravi bolečino, izboljša bolnikovo težo in prebava se mu vrne skoraj na normalno stanje. V Univerzitetni bolnišnici Hahnemann v Filadelfiji so imeli dva primera pediatričnih bolnikov, ki se jima je poslabšala Crohnova bolezen, zato so se odločili poskusiti s hiperbarično kisikovo terapijo.

Oba bolnika sta kazala znake boleznin in se jima stanje ni izboljšalo kljub dolgotrajnemu jemanju zdravil. Po terapiji s hiperbaričnim kisikom so pri obeh bolnikih opazili, da so izginile vnetne poškodbe in se jima je izboljšalo stanje, zaradi česar sta lahko jemala manj zdravil. Čeprav mehanizmov, po katerih hiperbarični kisik zmanjša vnetja pri Crohnovi boleznin, ne razumejo popolnoma, je videti, da HBOT omogoča varno dodatno terapijo pri zdravljenju poslabšanj Crohnove boleznin, ki se ne odzivajo na zdravila.

V študiji objavljeni v *Znanstvenem poročilu desetega mednarodnega kongresa o hiperbarični medicini (Proceedings of the Tenth International Congress on Hyperbaric Medicine)*, se je remisija pri bolnikih, ki so hodili na HBOT, podaljšala na štiri do pet let v 49 % primerov in izboljšanje so opazili v 37 %. Kontrolni pregled je pokazal, da nobeden od bolnikov, ki so

hodili na hiperbarično kisikovo terapijo, ni potreboval kirurškega posega (izreza dela črevesja), v primerjavi z bolniki, ki so jih zdravili le z zdravili. Pomenljivo izboljšanje, ki ga je spodbudila hiperbarična kisikova terapija, je nekaterim bolnikom omogočilo, da so dobivali manjše odmerke zdravil in v večini primerov lahko opustili hormonsko terapijo.

Megina izpoved

Meg je ure in ure brskala po svetovnem spletu in med svojo raziskavo naletela na številne povzetke in članke v zdravstvenih revijah o preiskavah o hiperbarični kisikovi terapiji (HBOT) in Crohnovi bolezni/kolitisu; vse z dobrimi izsledki. »Stranskih učinkov ni in veliko športnikov danes uporablja HBO, da povečajo svojo zmogljivost. Sama sem izkusila stranske učinke običajnih zdravljenj z zdravili [po jemanju biološkega zdravila Remicade je dobila kožnega raka], ki so bili po mojem mnenju hujši kot Crohnova in sem hotela bolj zdrav, naravnejši pristop k zdravljenju.«

Zdelo se ji je verjetno, da lahko to pomaga pri zdravljenju Crohnove bolezni. »Rana je rana in HBOT dokazano zdravi rane. Crohnovo opisujejo kot rane ali razjede v črevesni steni, zato se mi je zdelo smiselno, da lahko HBOT pomaga. Poleg tega nekatere raziskave kažejo, da lahko škodljive bakterije v črevesju pripomorejo h Crohnovi in HBOT je učinkovita pri uničevanju anaerobnih bakterij.«

Meg pravi, da je vesela, da je hodila na hiperbarično kisikovo terapijo, stanje pa se ji je izboljšalo že po tretjem obisku komore. »Zaključevala sem kratek cikel Prednisona za aprilski izbruh, ko sem začela s HBOT v začetku junija 2012. Po tretji terapiji se je moja prebava vrnila na normalno, vendar sem s HBOT nadaljevala, da se je črevesja bolje celilo. Poleg tega upam, da bo terapija pomagala, da bo bolezen dlje mirovala. Pokazal bo čas bo pokazal.«

Meg je terapije v hiperbarični komori združila z zdravim prehranjevanjem in pravi, da se zdaj počuti odlično. Nazaj je pridobila težo in mišično maso, ki jo je ob izbruhu bolezni izgubila. Verjame, da ji je HBOT pomagala, da je okrevala hitreje, kot bi le ob pravilni prehrani. »Zdaj bolezen miruje in tolaži me vedenje, da obstaja terapija, ki spodbuja zdravljenje, namesto da zavira imunski sistem s škodljivimi stranskimi učinki. Tudi v prihodnje se bom brez oklevanja zatekla k HBOT, če se spet pojavijo znaki izbruha bolezni,« je zaključila.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebinska strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

viri:

PatientsMedical.com

PubMed.gov

Wordpress.com