

Kako lahko HBOT pomaga pri vnetju dlesni?

Vnetje dlesni povzročajo anaerobne bakterije, ki se nabirajo v dlesnih in tkivih, ki obdajajo zobe. Dokazano je, da kisik pod tlakom uničuje te bakterije.

Z izrazom bolezen dlesni ali parodontalna bolezen opisujemo tako blažji gingivitis kot hujšo obliko, parodontitis. Parodontalna bolezen je okužba dlesni in tkiv, ki obdajajo zobe, vključno z zobnimi jamicami, z anaerobnimi bakterijami.

Kaj jo povzroča?

Za bolezen dlesni je značilno vnetje dlesni in drugih tkiv, ki obdajajo zobe. Pojavi se postopoma, najprej z nalaganjem mehkih oblog (plak) na zobeh. Mehke obloge sestavljajo bakterije, sluz in ostanki hrane, dolgotrajne usedline pa se lahko spremenijo v zobni kamen, ki se pritrdi na spodnji del izpostavljenega zoba. Kopičenje zobnega kamna je glavni razlog, da začnejo zobje gniti in sčasoma razdraži in vname dlesni. Okužene dlesni postanejo vnete, krvavijo in so občutljive na dotik. V primeru, da gingivitis napreduje v parodontitis, lahko začne izginjati kost okoli zob, zaradi česar zobje sčasoma izpadejo.

Bolezen dlesni lahko povzročijo tudi poškodbe dlesni zaradi prekomernega ščetkanja. Okužbo dlesni so povezali z nekaterimi zdravili, kot so kontracepcijske tablete, in nosečnostjo ter nezdravljeno sladkorno boleznijo, ki povečajo nevarnost za pojav bolezn. Bolezen dlesni je lahko različno razvita in vsak, ki opazi znake bolezn, mora k zobozdravniku. Pravilna ustna higiena je najboljši način, da se izognemo temu, da se bolezen dlesni ponovi.

Kot del zdravljenja bolezn dlesni je koristna tudi hiperbarična kisikova terapija (HBOT). Študije primerov so pokazale, da se tako skrajša čas zdravljenja in dlesni manj otekajo. V nekaterih primerih lahko HBOT prepreči izpadanje zob.

Raziskave

Na kitajskem so preverjali, kako hiperbarični kisik učinkuje na bolnike z agresivno parodontozo. Ugotovili so, da je HBOT najbolj učinkovita skupaj z odstranjevanjem zobnega kamna in luščenjem ter glajenjem korenin, klinični kontrolni pregledi pa so pokazali, da lahko učinek traja tudi več kot dve leti. Zaključili so, da je učinkovitost HBOT pri zdravljenju parodontoze verjetno povezana s tem, da hiperbarični kisik ovira razmnoževanje anaerobnih bakterij v dlesni.

Podobno so ugotovili tudi italijanski raziskovalci z Univerze v Veroni, kjer so ugotovili, da kombinacija HBOT in zobozdravstvenih posegov (odstranjevanje zobnega kamna in luščenje ter glajenje korenin) do 99,9 % zmanjša količino anaerobnih bakterij v mikroflori dlesni. Njihova raziskava je nadalje pokazala, da se nizke vrednosti patogenov ohranijo vsaj dva meseca, dlesni pa ostanejo zdrave vsaj tri mesece, kar kaže na pomenljivo izboljšanje splošnega ustnega zdravja.

Okužba izginila

Iz enega od ameriških središč za zobozdravstvo poročajo, da so imeli pred kratkim bolnika s hudo okužbo dlesni, ki se ni odzivala na zdravljenje z antibiotiki in druge naravne posege. Odločili so se poskusiti z alternativnim pristopom z uporabo hiperbarične kisikove terapije. Posledično so bili osupli, ko so ugotovili, da je bolnikova okužba izginila po le desetih terapijah.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

viri:

[PubMed.gov - kitajska raziskava](#)

[PerryBaromedical.com](#)

[PubMed.gov - italijanska raziskava](#)