

Ali lahko HBOT pomaga prekrvaviti možgane?

Vse možganske poškodbe, od učnih motenj do kapi in posttravmatske stresne motnje, imajo nekaj skupnega. Pri vseh je oslABLjena ali prekinjena prekrvavitev možganov.

Pri poškodbah možganov običajno pride do oslABLjene ali prekinjene prekrvavitve zaradi iztekanja krvne plazme skozi poškodovane kapilarne stene in otekanja bližnjega tkiva, ki še dodatno ovira prekrvavitve. Stene kapilar se zaradi pomanjkanja kisika, ki po telesu potuje s krvjo, nekaj pa ga je tudi v plazmi, ne morejo zaceliti, zato pri možganskih poškodbah vse bolj priporočajo uporabo hiperbarične kisikove terapije.

Kaj pravi znanost?

Znanstveno dejstvo je, da se plini hitreje raztapljajo v tekočinah (tudi krvi in plazmi) pod večjim tlakom, kot je ta, ki nas obdaja, pravimo mu tlak okolja. Čeprav je v plazmi običajno zelo malo kisika, so ljudje ob dnevih, ko je zračni tlak visok, bolj polni energije, saj se takrat v plazmi raztopi nekoliko več kisika. Podobno ljudje z zdravstvenimi težavami pravijo, da so te hujše ob dnevih, ko je zračni tlak nizek.

Tudi če na normalnem tlaku dihamo čisti kisik, ga naše telo ne more vsrkati nič več, saj se ne more dovolj raztopiti v krvni plazmi. Zato mora za izboljšanje možganske prekrvavitve poškodovani ležati v udobni komori, v kateri je povišan tlak, in po maski dihati čisti kisik. Idealni tlak za stisnjen zrak v komori in kisik, ki ga dihamo, je 1,75 bara – 0,75 bara nad tlakom okolja, na katerem živimo, kar je enako, kot bi bili na morskii globini 7,5 metra. Med dihanjem kisika na ta način postane plazma bogata s kisikom.

Plazma tako prenaša zdravilni kisik po zoženih kapilarah do sten kapilar, ki se začnejo celiti. Njihove strgane stene se zaprejo in plazma neha iztekati v bližnje možgansko tkivo. Otekanje tkiva se še bolj učinkovito zmanjša, saj kisik kapilare nekoliko zoži. Otekanje počasi splahni in ponovno se vzpostavi normalna prekrvavitev v prej preplavljenih možganih. Z vzpostavitvijo normalne prekrvavitve v možgane spet začnejo pritekati ključne hranilne snovi in iz njih odtekati odpadne snovi, s čimer se obnovi zmožnost možganov, da spet pošiljajo normalne električne signale.

Spodbudi celice

Pri otrocih in odraslih z učnimi motnjami HBOT z zmanjševanjem otekanja in povečanjem možganske prekrvavitve pomaga, da lahko bolj jasno razmišljajo. Boljša prekrvavitev in več kisika poskrbita tudi za obnavljanje mitohondrijev in povzročita mitohondrijsko biogenezo. To pomeni, da glede na potrebo po mitohondrijih v živčnih celicah, teh tudi več nastane.

Pri preživelih po kapi pa HBOT spodbudi ponovno delovanje živčnih celic v bližini poškodovanega tkiva, ki zaradi kapi sicer ne odmrejo, vendar zaradi pomanjkanja kisika in slabe prekrvavitve ne morejo več opravljati svojih nalog. Hkrati spodbudi rast novih žil na poškodovanem območju in izboljša delovanje živcev.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Viri: [Integrated Skin Care](#)
[NaturalHealth365](#)
[HOC Health System](#)
[Stroke-Network.com](#)