

Kako kisik pod tlakom pomaga srcu

Vse težave s srcem so povezane s pomanjkanjem kisika zaradi zamašitve ali zožitve srčnih dovodnic. S čim urgentni zdravnik najprej oskrbi človeka z bolečinami v prsih ali infarktom?

Kaj najprej stori zdravnik, ko nekoga pripeljejo na urgenco zaradi bolečin v prsih, značilnih za angino pectoris, ali srčnega napada? Po tehtnem razmisleku boste prišli do odgovora, da ga najprej preko maske oskrbi s kisikom, kar je tudi pravilen odgovor. Zakaj ravno s kisikom?

Ko se srce duši

Pri angini pectoris se srce dobesedno duši. Zaradi nezadostne prekrvavitve, s katero običajno dobiva molekule kisika, tega življenjsko pomembnega plina preprosto ne dobiva. Do tega lahko pride zaradi zamašenih srčnih dovodnic ali začasne zožitve teh pomembnih žil, kar lahko povzroči tudi stres.

Pri srčnem napadu pride do zapore, enako zaradi zamašitve ali zožitve, vendar takšna zamašitev vključuje arterije, ki dejansko »hranijo« srčno mišico. To jezero hranljive krvi v mišici črpalki običajno privede do »srčnega infarkta« (del znotraj srca odmre) in lahko povzroči tudi smrt žrtve.

Koliko kisika?

Posledica pomanjkanja kisika v srcu so različne težave: oteženo dihanje, nezmožnost naprezanja, pritisk v prsih in druge tegobe. Med dihanjem zraka, ki nas obdaja, se na 100 mililitrov krvi v njej raztopi komaj 0,3 mililitra kisika. Ostali kisik se veže s hemoglobinom, pritrjenim na rdeče krvničke, in je tako neuporaben.

Učinek povečanja tlaka znotraj hiperbarične komore na 1,5 do 2 bar, ter dovajanja čistega kisika srčnemu bolniku po maski, je, da oboleli dobi veliko več kisika. Na večjem tlaku se namreč ta pomembni plin raztopi tudi v plazmi, ne le krvi, kjer se pri normalnem tlaku ali tlaku okolja, ne more. Tako povečana količina kisika poškodovanemu srcu pomaga nasičiti telesna tkiva s kisikom, kar omogoči srčni mišici, da si opomore in se bolj prekrvavi območje, kjer je prišlo do infarkta – omejeno območje odmiranja srčne mišice, ki je posledica prekinitve dovoda krvi.

Koristi hiperbaričnega kisika

Američan dr. David Steenblock je zbral znanstvene raziskave in oblikoval seznam koristi, ki jih ima kisik pod tlakom na srce. Klinične raziskave so opravili na uporabnikih HBO iz različnih delov sveta, še posebej Rusije, pokazale pa so naslednje:

1. Hiperbarična kisikova terapija med kritičnim pomanjkanjem kisika ima na srce neverjeten učinek defibrilacije in prepreči drhteče, hitro in neučinkovito krčenje. Izognemo se tudi popolnemu odmrtju celic srčne mišice, uredi se nenormalno širjenje žil in se tako preprečijo nadaljnji zapleti.

2. HBOT med jemanjem zdravil poveča učinkovitost tako kisika kot tudi zdravil. Sočasno to popolnoma ustavi, ali vsaj močno zmanjša napade angine pektoris pri bolnikih, ki so odporni proti dolgotrajnemu zdravljenju z zdravili.
3. Bolniki z bolečinami v prsih, ki jih povzroča ishemična bolezen srca, med HBOT izkusijo popolno olajšanje in ne dihanje več oteženo.
4. Hiperbarična kisikova terapija je znižala povišan krvni holesterol pri vseh 220 udeležencih raziskave ruske internistke dr. S. A. Borukhov in njenih sodelavcev. Ista raziskava je tudi pokazala, da se je vsem normaliziral elektrokardiogram.
5. V primeru, da je zmanjšana mišična moč srca, ima HBO dolgotrajni učinek, da normalizira kroženje krvi po telesu.
6. HBOT na srce deluje kot sredstvo za preprečevanje aritmije, ter bolniku omogoči, da bolj trdo dela in se bolj telesno napreza.
7. HBOT pri treh barih (tlak, ki se redko uporablja) ščiti srce vsakega posameznika pred škodljivostjo pomanjkanja kisika.
8. Dihanje kisika pod tlakom stabilizira oslABLJENO presnovo maščobe in izboljša delovanje jeter ljudi z ishemično boleznijo srca, ne da bi jemali kakšna zdravila.
9. Ker deluje pomirjevalno v primeru stresa ali stiske, HBOT kratkotrajno in dolgotrajno zaščitno deluje na bolnike z boleznijo srca.
10. V primerih angine pektoris HBOT poskrbi za povečan vnos kisika, kar omogoči nastanek pomožnih žil.

V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).

Viri: [Improve Healing](#)
[HBOTT](#)