

## **HBOT lajša učinke miastenije gravis**

Za miastenijo gravis je značilno, da so mišice pod našim prostovoljnim nadzorom slabotne in se hitro utrudijo. HBOT ima lahko na obolele presenetljive učinke.

Značilnost miastenije gravis ali kronične mišične slabosti so slabotne mišice pod našim prostovoljnim nadzorom, ki se tudi hitro utrudijo. Bolezen povzroča okvara v normalnem sporazumevanju med živci in mišicami. Zdravila za miastenijo gravis ni, z različnimi načini zdravljenja pa lahko lajšamo bolezenske znake kot so šibkost mišic v rokah ali nogah, dvojni vid, utrujene veke ter težave z govorom, žvečenjem, požiranjem in dihanjem.

### *Ni starostne omejitve*

Čeprav lahko ta avtoimunska bolezen prizadene ljudi vseh starosti, je pogostejša pri ženskah, mlajših od 40 let in moških, starejših od 60 let. Kot so zapisali v zapisniku Devetega mednarodnega kongresa hiperbarične medicine, so pri obolelih opazili povečano količino IgG v serumu in cerebrospinalni tekočini.

Poročali so, da so pri kar 85 odstotkih obolelih za miastenijo gravis odkrili protitelesa, ki zavirajo receptorje (prejemnike) acetilholina in da je glavna sestavina teh protiteles IgG. Kot so dokazali raziskovalci, hiperbarična kisikova terapija (HBOT) učinkuje na koncentracijo imunoglobulinov v serumu, še posebej na IgG, kar kaže na to, da lahko HBOT vpliva na zaviralce imunske odpornosti organizma.

### *Neverjetna kratkotrajna korist*

Raziskovalci so v zapisniku zapisali, da uvodni izidi njihovega preizkusa kažejo, da HBO terapija koristi obolelim za MG, njena učinkovitost se kratkotrajno približa stotim odstotkom, dolgotrajno pa je 87,5-odstotna (do tri leta po prekinitvi terapij). Večina obolelih v raziskavi si je popolnoma opomoglo in so po koncu samostojne HBO terapije živeli aktivno življenje, jemati jim ni bilo treba niti zdravil.

Vseeno pa so zapisali še, da je vredno omeniti, da je bil odziv na HBO ob sočasnem jemanju dexametasona boljši kot pri samostojni HBOT. HBO terapija je zmanjšala stranske učinke dexametasona in začasna poslabšanja bolezn, do katerih običajno pride, ko začne oboleli jemati dexametason. Zato zaključujejo, da sta se HBOT in dexametason verjetno dopolnjevala in se je tako še povečal učinek obeh.

### *Resnični učinki*

Colette Naehu se je odločila opisati učinke, ki jih je po hiperbarični kisikovi terapiji opazila pri 31-letni hčeri Rachele v zadnjih dveh mesecih. Rachele je do sredine leta 2013 jemala kemoterapevtska zdravila in steroide ter bila kljub temu pogosto priklenjena na posteljo, doživljala je napade panike, čutila bolečino v mišicah, imela težave z dihanjem in požiranjem, motnje vida in je bila zelo ravnodušna zaradi občutka, da navznoter umira. »Ker je to stalno doživljala, je Rachele vedela, da mora nekaj spremeniti, da bo lahko živela bolj polno življenje,« je na spletu zapisala Colette.

Rachelle ne jemlje več nobenih kemoterapevtskih zdravil in od maja lani jemlje naravne dodatke, ki so ji pomagali do počasnega izboljšanja stanja. 6. decembra 2013 je nato začela obiskovati še hiperbarično kisikovo terapijo in v tednih, ki so sledili, sama opazila neverjetne spremembe, ki so postale očitne tudi drugim. »Videti je bilo, da so njene oči in obraz dobile lesk, videti je bila bolj živahna, njen miselni proces se je pomenljivo izboljševal in vračala se ji je energija. Rachelle je dejala, da zdaj lahko spet plava brez napadov panike in da od začetka kisikove terapije ni doživela ponovnih zagonov,« pravi Colette.

Vsak teden so naredili posnetek njenega obraza in oči, saj je izboljšanje zdaj očitno. Vsa družina je vesela, ko vidijo, kako se ji stanje močno izboljšuje, ne le telesno, temveč tudi nevrološko. Rachelle je komoro obiskala desetkrat in si želi nadaljevati s terapijo, saj se, kot pravi sama, počuti bolj živo in zdravo navznoter in je zelo hvaležna, ker ji je na voljo hiperbarična kisikova komora.

*V AHA Hyperbarics ne dajemo zdravstvenih nasvetov, ne diagnosticiramo bolezni ali predpisujemo načinov zdravljenja. Vsebina strani AHA Hyperbarics, kot so besedila, grafike, fotografije in drugo gradivo na strani AHA Hyperbarics je le v informativne namene. Več o tem si preberite [tukaj](#).*

Vira: [Mayo Clinic](#)  
[HealthByBianca](#)